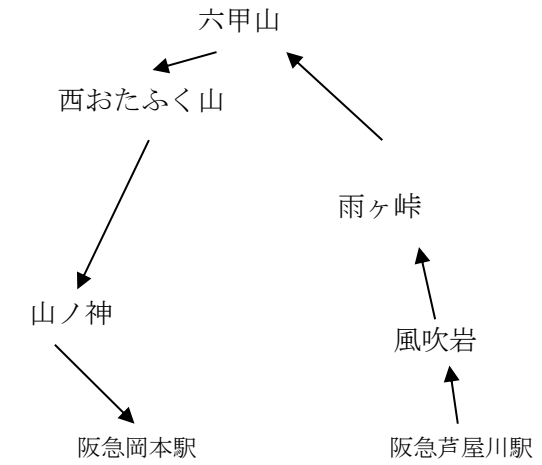


山 名			六甲山			山行名		夏山トレーニング(三山)3					
ルート			芦屋川駅～風吹岩～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲山～山ノ神～阪急岡本駅										
山行日			2025年6月21日(土)			天 候		晴れ時々曇り					
参加者			リーダー：染矢 男性：上田(清)・上野(眞)			サブリーダー：高山 女性：藤田			合計：5名				
ルート概略図 						コースタイム							
						地名		時:分		地名		時:分	
						芦屋川駅	集	7:15	休憩所	着	11:45		
							発	7:30		発	12:00		
						風吹岩	着	8:50	西おたふく山	着	12:20		
							発	9:00		発			
						雨ヶ峠	着	10:00	風吹岩分岐	着	14:05		
							発	10:05		発	14:10		
						一軒茶屋	着	11:15	山ノ神	着	15:00		
							発	11:20		発	15:00		
山頂	着	11:30	岡本駅	着	15:35								
	発	11:35		発									
下山は経験ありの上田さんに先頭をお願いしました													
ヒヤリハット 無し													

山 名		愛宕山・竜ヶ岳		山行名		夏山トレーニング(三山)4					
ルート		保津川峡駅～水尾～愛宕山～竜ヶ岳～愛宕山～ツツジ尾根～保津川峡駅 (15.8km)									
山行日		2025 年 6 月 22 日(日)		天 候		曇り時々晴れ					
参加者		リーダー： 田中 (正) サブリーダー： 多田 男性： 永井 魚谷 女性： 上田 木南 合計： 6 名									
ルート概略図				コースタイム							
				地名		時:分		地名		時:分	
				保津峡駅		集		愛宕山広場		着	12:50
						発	7:35			発	13:20
				水尾バス停		着	8:23	水尾わかれ		着	13:43
						発	8:32			発	13:43
				水尾わかれ		着	9:45	荒神峠		着	14:16
						発	9:50			発	14:30
				愛宕山広場		着	10:35	保津峡駅		着	15:25
						発	10:50			発	
				竜ヶ岳		着	14:16			着	
						発	14:30			発	
				ヒヤリハット なし							

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 田中(正)

山 名	六甲・有馬			山行名	夏山トレーニング(三山)5				
ルート	芦屋駅～ロックガーデン～六甲最高峰～湯槽谷山～灰形山～落葉山～有馬温泉								
山行日	2025年6月28日(土)			天 候	晴れ				
参加者	リーダー： 田中 (正) 男性： 葛城			サブリーダー： 北條 女性： 蒲田 川田 (真) 合計：5名					
ルート概略 図	● タイム ㊦ 距離 ㊦ のぼり ㊦ くだり 09:24 14.5 km 1428 m 1064 m 			コースタイム					
				地名		時:分	地名		時:分
				JR 芦屋駅	集		六甲山 最高峰	着	12:13
					発	7:10		発	12:26
				高座の滝	着	7:56	湯槽谷山	着	14:18
					発	8:19		発	14:41
				風吹岩	着	9:07	灰形山	着	15:09
					発	9:18		発	15:34
				雨ヶ峠	着	10:09	落葉山	着	15:49
					発	10:21		発	16:22
				六甲越	着	11:35	有馬温泉	着	16:44
					発	12:08		発	17:30
ヒヤリハット なし									

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 山内

山 名	飯盛山		山行名	夏山トレーニング(白馬ピストン 1)		
ル ー ト	野崎駅→野崎観音→飯盛山→四条畷神社→四条畷駅					
山行日	2 0 2 5 年 6 月 2 9 日 (日)		天 候	曇りのち晴れ		
参加者	リーダー：藤田 女性：桑原、阪本、廣瀬、森田		サブリーダー：山内 合計：6 名			
	コースタイム					
	地名		時:分	地名		時:分
	野崎駅	集	7:50		着	
		発	8:00		発	
	野崎観音	着	8:20		着	
		発	8:30		発	
	飯盛山	着	9:50		着	
		発	10:10		発	
	四条畷神社	着	11:00		着	
		発	11:15		発	
	四条畷駅	着	11:45		着	
		発			発	
ヒヤリハット なし						

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 岡本

山 名	生駒山系北部縦走 No.1			山行名	夏山トレーニング(三山)6					
ルート	四条畷～飯盛山→→2 班に班分け→→くろんど池～交野山～津田									
山行日	2025 年 6 月 29 日(日)			天 候	快晴					
参加者	リーダー：米田 男性：平尾、永井、中村			サブリーダー：岡本 女性：合計： 5 名						
ルート概略図 				コースタイム						
				地名		時:分	地名		時:分	
				四条畷駅	集	ほしだ園地 登山口	着	12:46		
					発		7:40	発	12:49	
				飯森城址 入口	着	8:00	飯森乗越	着	12:55	
					発	8:04		発	12:58	
				飯盛山	着	8:35	くろんど池 自然公園	着	14:55	
					発	9:12		発	14:58	
				むろいけ園地	着	10:54	交野山	着	15:58	
					発	10:58		発	15:59	
				飯森霊園	着	12:23	津田駅	着	17:46	
					発	12:30		発		
				ヒヤリハット あり 行方不明(別紙にて報告済み)						

山行報告書

京都田辺山友会

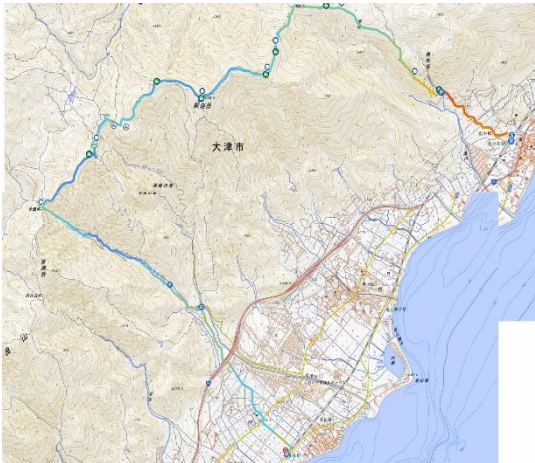
報告者 岡本

山 名	生駒山系北部縦走 No.2		山行名	夏山トレーニング(三山)6				
ルート	四条畷～飯盛山→→2 班に班分け→→月の輪滝～私市							
山行日	2025 年 6 月 29 日(日)		天 候	快晴				
参加者	リーダー：サブリーダー： 男性：宮内、小川 女性：仲野、河村、多田、高橋、上田、山本 合計：8 名							
ルート概略図 			コースタイム					
			地名		時:分	地名		時:分
			四条畷駅	集	ほしだ園地	着	12:46	
				発		7:40	登山口	発
			飯森城址 入口	着	8:00	飯森乗越	着	12:55
				発	8:04		発	12:58
			飯盛山	着	8:35	分岐	着	14:15
				発	9:12		発	
			むろいけ園地	着	10:54	月の輪滝	着	14:56
				発	10:58		発	
飯森霊園	着	12:23	私市駅	着	15:20			
	発	12:30		発				
ヒヤリハット なし								

山行報告書

京都田辺山友会

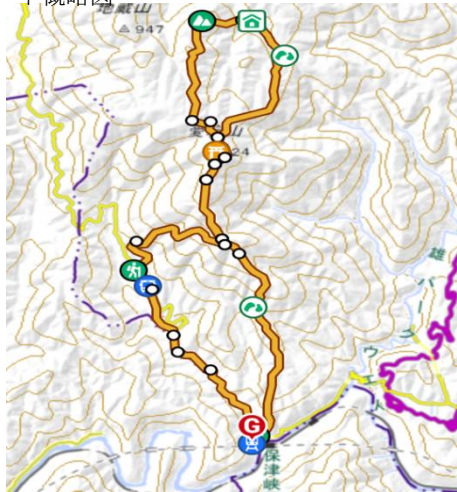
報告者 小泉

山 名	釈迦岳			山行名	夏山トレーニング(三山)7				
ルート	北小松駅～ヤケ山～釈迦岳～カラ岳～北比良峠～金糞峠～比良駅								
山行日	2025 年 7 月 5 日(土)			天 候	晴				
参加者	リーダー：小泉 男性：永井、魚谷			サブリーダー：多田 女性：前畔 合計：5 名					
ルート概略図 				コースタイム					
				地名		時:分	地名		時:分
				北小松駅	集		カラ岳	着	13:00
					発	7:34		発	13:04
				ヤケ山	着	9:25	北比良峠	着	13:37
					発	9:42		発	13:53
				タンヤマノ頭	着	10:24	金糞峠	着	14:24
					発	11:30		発	14:35
				ヤケオ山	着	11:33	イン谷口	着	16:14
					発	11:48		発	16:15
				釈迦岳	着	12:19	比良駅	着	17:02
					発	12:48		発	
ヒヤリハット なし									

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 葛城

山 名	愛宕山・竜ヶ岳		山行名	夏山トレーニング(三山)8					
ルート	保津峡駅～水尾～愛宕神社～サカサマ峠～竜ヶ岳～荒神峠～保津峡駅								
山行日	2025 年 7 月 6 日		天 候	晴れ					
参加者	リーダー：葛城 女性：蒲田		サブリーダー：米田 合計：3 名						
ルート概略図 			コースタイム						
			地名		時:分	地名		時:分	
			保津峡駅	集	竜ヶ岳	着	13:09		
				発		7:30	発	13:27	
			水尾登山口	着	8:20	愛宕神社下 分岐	着	14:32	
				発	8:25		発	14:50	
			水尾分れ休 憩所	着	9:35	荒神峠	着	15:50	
				発	9:50		発	16:07	
			愛宕神社	着	10:30	保津峡駅	着	17:00	
				発	11:00		発		
			サカサマ峠	着	11:52		着		
				発	12:00		発		
ヒヤリハット: 無し									

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 山本

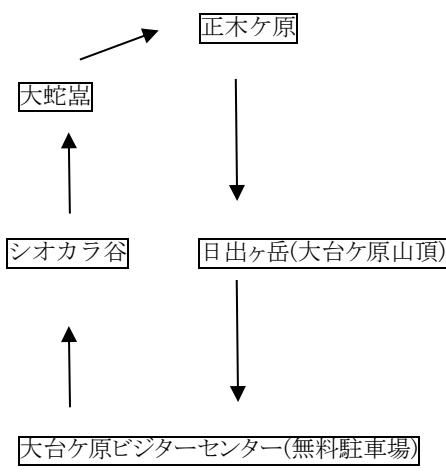
山 名	釈迦岳			山行名	夏山トレーニング(三山)9					
ルート	北小松駅→登山口→ヤケ山→ヤケオ山→釈迦岳→リフトコース→イン谷口→比良駅									
山行日	2025年7月13日(日)			天 候	晴れ					
参加者	リーダー：山本 男性：中村（康）			サブリーダー：岡本 女性：高橋・藤田・米田 合計： 6名						
ルート概略図 				コースタイム						
				地名		時:分	地名		時:分	
				北小松駅	集		イン谷口	着	14:43	
					発	7:22		発	14:45	
				登山口	着	7:48	比良駅	着	15:25	
					発	7:52		発		
				ヤケ山	着	9:42		着		
					発	10:03		発		
				ヤケオ山	着	11:12		着		
					発	11:39		発		
				釈迦岳	着	12:08		着		
					発	13:01		発		
				ヒヤリハット:なし						

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 山内

山 名	摩耶山		山行名		夏山トレーニング(白馬ピストン2)			
ルート	三ノ宮駅→滝山城跡登山口→布引雌滝、雄滝→見晴らし展望台→稲妻坂→天狗道→摩耶山→掬星台							
山行日	2025年7月13日(日)			天 候		晴れ		
参加者	リーダー：山内 男性：木田、西川		サブリーダー：上野（眞） 女性：上野（克）、桑原、阪本、森田 合計：8 名					
ルート概略図 掬星台 摩耶山 天狗道 稲妻坂 見晴らし展望台 滝山城跡登山口 三ノ宮駅			コースタイム					
			地名		時:分	地名		時:分
			三ノ宮駅	集	7:30	天狗道	着	11:05
				発	7:35		発	11:30
			滝山城跡登山口	着	8:00	摩耶山頂	着	11:55
				発	8:05		発	12:25
			見晴らし展望台	着	8:30	掬星台	着	12:30
				発	8:35		発	12:40
			稲妻坂	着	10:15		着	
				発	10:55		発	
山行報告 登山計画で立てた摩耶山へ向かう最短ルートは、車道やハーブ園を通るルートであった。ハーブ園の門が10時開門（着いた時点で9時）ルートを変えて山行を続けた。時間は、ほぼ変わらずに行けたので、元々この山道で計画を立てるべきであった。上記コースタイムの稲妻坂と天狗道の着発の時間は、休憩時間ではなく、高度から割り出して、そこを通過していたと考えられる時間である。面白い道であり、暑い日であったが、登りの良い訓練になったと思われる。								
ヒヤリハット なし								

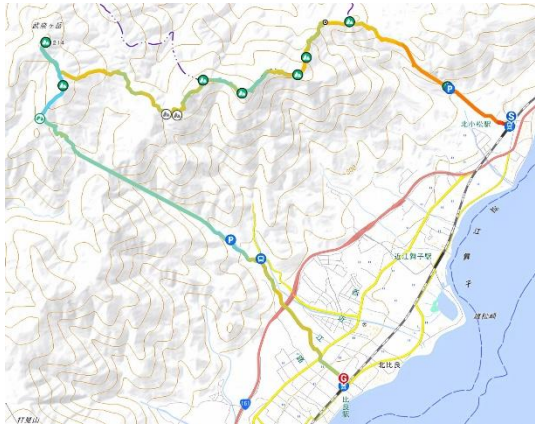
山 名	大台ヶ原		山行名	夏山トレーニング(白馬ピストン3)				
ルート	大台ヶ原ビジターセンター→シオカラ谷→大蛇ヶ嶺→正木ヶ原→日出ヶ岳							
山行日	2025 年 7 月 19 日		天 候	曇り時々晴れ				
参加者	リーダー：豊田 女性：山内、幾田		サブリーダー：川上		合計：4 名			
ルート概略図 			コースタイム					
			地名		時:分	地名		時:分
			京田辺	集	6:00	大台ヶ原 無料駐車場	着	13:50
				発	6:15		発	
			大台ヶ原 無料駐車場	着	9:10		着	
				発	9:20		発	
			大蛇ヶ嶺	着	11:04		着	
				発	11:13		発	
			尾鷲辻	着	11:44		着	
				発	11:48		発	
			日出ヶ岳	着	13:01		着	
				発	13:14		発	

山行報告					
天気予報では曇りであったが、車での道中では晴れ間も見られた。大台ヶ原の駐車場への山道は離合ができないような細い道もあり注意して通過する。予定通り午前9時に大台ヶ原の駐車場に到着し、山登りの準備を始める際には晴れ間が見られた。 出発時の気温は約 20℃で、下界の気温とは大違い。大台ヶ原では最も一般的な東大台コースを逆ルートで巡る。大台ヶ原は屋久島に次ぐ日本有数の豪雨地帯であり、熊の生息地でもあり、熊鈴を鳴らしながら進む。東大台コースの逆ルートは、最初にシオカラ谷という谷を約 200 メートル降って 200 メートル登るというヤマ場が存在し、注意しながら悪路のある谷を下り、息を切らせながら谷を上がる。手つかずの原生林が残り、高山植物のシャクナゲ等、豊かな自然を満喫し、清涼な気候の中、様々な野鳥の鳴き声を聞きながら歩く登山は終始楽しい。しかし、迫力満点の眺めを期待していた大蛇ヶ嶺ではガスの影響で視界はゼロ。 大蛇ヶ嶺で一息つき、正木ヶ原に向かう。道中には、熊用の鈴が多数設置されており、うっすらと霧がかかった幻想的な原生林を、全ての熊鈴を鳴らしながら慎重に進む。整備された大階段を息を切らせながら上がり、正木ヶ原で昼食をとる。山頂の日出ヶ岳では360度のパノラマのはずが、やはりガスにより視界はゼロであったが、大台ヶ原の魅力を十分に満喫した登山であった。帰りにダム湖の岩肌に張り付くように建つ入之波温泉なる秘湯に向かう。巨大ケヤキの露天風呂には褐色の湯が満ち、眼前には溪谷のパノラマが見渡せ、全疲労が回復した。 大台ヶ原、さすが百名山。また行きたい。					
ヒヤリハット なし					

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 小泉

山 名	武奈ヶ岳		山行名	夏山トレーニング(三山)10				
ルート	北小松駅～ヤケ山～釈迦岳～カラ岳～武奈ヶ岳～中峠～金糞峠～比良駅							
山行日	2025年7月19日(土)		天 候	晴のち曇り				
参加者	リーダー： 小泉 男性：上野(眞)、中村		サブリーダー：葛城		合計： 4名			
ルート概略図 			コースタイム					
			地名		時:分	地名		時:分
			北小松駅	集		カラ岳	着	11:31
				発	7:28		発	11:51
			ヤケ山	着	9:06	武奈ヶ岳	着	13:35
				発	9:20		発	13:48
			タンヤマノ頭	着	10:02	中峠	着	14:35
				発	10:12		発	14:32
			ヤケオ山	着	10:16	金糞峠	着	16:01
				発	10:31		発	16:10
釈迦岳	着	10:57	比良駅	着	18:16			
	発	11:21		発				
ヒヤリハット あり(転倒による擦り傷) 別紙にて報告済み								

報告書(事故/ヒヤリ・ハット) 2025年7月21日

日 時	2025年 7 月 19 日 (土)	14時 50分頃
山 行 名	夏山三山コース訓練登山 武奈ヶ岳	
C Lと人数	C L：小泉	人数： 4名
天 候	晴	発生場所；中峠からの下り ヨキトウギ谷右岸 (918m)
事象の分類	転倒による頭の切傷	
内 容 (状況) (症状) (応急措置) (救助) (他)	右岸から左岸に 3m弱沢を渡渉した後、平坦な右岸の道を下ろうとしたところ、バランスを崩して、左前方の沢水溜りに左半回転してダイブする。頭部が水面に一瞬埋まり、左頭頂部を石にぶつけて出血する。ザックを背負ったままのため自力で起き上がれず、小泉さんに引き上げてもらい道で着座。傷口に手ぬぐいを当てて止血するも止まらない。小泉さんに強く押し当ててもらい数分後に止血した。傷口にバンドエイドを当て、手ぬぐいで鉢巻をして固定する。他に、痛いところや傷がないか確かめたが、幸い見当たらず、下山を再開する。(15時10分)	
受 傷	有 左頭頂部裂傷 (3センチ)	
原 因	(体力不足・不注意) 気は失っていないが、一瞬のことでなぜバランスを崩したか、不明。後続の上野さんによると、足を滑らせてスローモーションで、左前方にダイブした。推定だが、渡渉で足裏が濡れていて平らな石の上で滑ったか？	
反 省 点	中峠からの下りで、ヨキトウギ谷の沢を数回 (5~6 回) 渡渉した直後で、子供心でいきった瞬間の出来事である。右手にストックを持っていたはずだが、左前方に全体重が押しやられてなすすべがなかった。	